

Saison 01 - Épisode 13 : Festival Patapon, pour les parents

Intro

Vous avez des oreilles ? Nous avons des podcasts ! Bonjour à toutes et à tous. Je suis Stéphane, de la médiathèque de Rumilly, et vous écoutez *Choyez vos oreilles*, qui vous fait explorer l'univers toujours plus vaste du podcast. Chaque semaine, je fouille nos rayons virtuels pour vous conseiller trois podcasts sur un thème particulier.

Avril, en Haute-Savoie, c'est le mois du festival Petit Patapon. C'est un festival itinérant pour les enfants de zéro à six ans. Théâtre, littérature, cinéma ou jeux, tout est fait pour accompagner les plus petits dans la découverte artistique. La médiathèque fait partie du festival et organise des ateliers, propose des histoires et des rencontres pour les enfants et leurs parents. Notre épisode de la semaine, le treizième, s'intéresse justement aux parents. Nous avons trouvé trois podcasts qui abordent les questions de la parentalité et de l'éducation. Le premier s'adresse aux parents d'enfants petits et grands, le second parle plus spécifiquement de la petite enfance et le dernier se concentre, lui, sur la littérature jeunesse.

Parentalité(s)

Être parent, ça s'apprend. Lorsque l'enfant paraît, le cercle de famille applaudit à grand cris. Mais avec lui, et déjà depuis l'annonce de la grossesse, les questions s'amoncellent pour les parents. Dans *Parentalité(s)* (avec un s final entre parenthèses), Mathilde Bouychou les aide à surmonter ces difficultés. Elle est psychologue clinicienne, spécialisée en périnatalité. Elle maîtrise donc son sujet, c'est le moins qu'on puisse dire. Chaque épisode se présente comme une séance de consultation. Un parent arrive avec une question, ou une situation problématique, et l'expose au micro. Mathilde Bouychou reformule et interroge pour mieux cerner l'ampleur du problème. Ensuite, elle fait intervenir un ou une spécialiste de ce sujet. La discussion se poursuit à trois pour essayer de trouver des pistes d'améliorations. Les problèmes sont réels et parleront à beaucoup de parents, en ce qui me concerne celui sur le terrible two m'a rappelé beaucoup de souvenirs, mais l'idée n'est pas de repartir avec une solution clé en main, garantie à 100%. Non, ce qui se dessine, c'est une réflexion que les parents devront creuser, en l'accompagnant de lectures et éventuellement avec une aide professionnelle. On termine chaque épisode avec le sentiment d'avoir appris quelque chose, avec la reconnaissance de nos propres doutes, et avec l'assurance que ces difficultés sont courantes, même si chaque famille diffère dans sa dynamique. Et *Parentalité(s)* n'évoque pas que la petite enfance, puisque plusieurs épisodes sont consacrés à l'adolescence. Et d'autres spécifiquement aux parents,

comme ceux qui évoquent le burn-out parental ou l'articulation carrière et maternité. Vous trouverez certainement des réponses à vos questions dans les plus de 60 épisodes déjà diffusés.

Facile à dire

On va maintenant parler de petite enfance. Dans *Facile à dire*, Vié met à profit son expérience de professionnel de ladite petite enfance pour guider les parents tout neuf dans la découverte de leur progéniture. Constatant que, contrairement à n'importe quel meuble, suédois ou autre, les bébés sont rarement livrés avec un mode d'emploi, il vient directement dans nos oreilles nous expliquer tout ça. Et il y en a à dire. Entre l'alimentation et le sommeil, la motricité libre et l'éducation non-violente, il transmet ses conseils au fil d'une trentaine d'épisodes pleins d'humour et rythmés par des extraits sonores bien choisis. Il arrive à nous expliquer la théorie derrière les comportements des enfants, ou des nôtres, sans jamais pontifier, sans jamais faire preuve de condescendance. Et surtout, il dédramatise. Il sait qu'un parent parfait, ça n'existe pas. Qu'on fait toutes et tous de notre mieux. Et que les attentes sur nos capacités éducatives sont toujours plus pressantes. Avec ça en tête, je suis certain que le flux de *Facile à dire* se révélera une mine de ressources pour vous. Surtout que Vié ne se contente pas de parler de son expérience personnelle. Il partage aussi avec nous ses lectures, avec les liens pour approfondir nous-mêmes ce qu'il évoque dans ses épisodes.

Et s'il s'est fait plus silencieux sur les ondes ces derniers temps, il a une bonne raison. Il a maintenant la chance de pouvoir mettre directement en pratique ses propres conseils...

Grand

Parmi toutes les choses qu'on aime bien en bibliothèque, il y a... [roulement de tambours] les livres. Et quand l'éditeur jeunesse L'école des loisirs a sorti *Grand*, son podcast, ça a vraiment piqué notre curiosité. De septembre à décembre 2021, Brune Bottero a produit une première saison de 6 épisodes. Chacun aborde un thème bien particulier, comme la peur ou la croyance. Brune Bottero, reçoit donc des auteures de L'école des loisirs ayant publié sur ces thèmes, ainsi que des professionnel-le-s de l'enfance. Leurs interventions s'entremêlent, rythmées par des lectures d'extraits de livres ou d'albums. On y apprend beaucoup sur le rapport des enfants au livre et à la lecture, même quand ils ne lisent pas encore eux-mêmes. Il n'est pas tant question ici de recommandations de lectures que de nous inviter à repenser la façon dont nous lisons aux enfants. Que la lecture est, comme beaucoup d'autres choses, un terrain d'expérimentations autant qu'un moment où l'imagination doit prendre son envol. Lire n'est pas anodin, c'est vrai. Après avoir écouté

Grand, vous ne lirez certainement plus de la même manière, mais, j'en suis sûr, avec encore plus de plaisir. Et, de Claude Ponti à Marie-Aude Murail, d'Anaïs Vaugelade à Kitty Crowther, c'est aussi un bonheur d'entendre les voix de celles et ceux qui ont écrit les livres qu'on a lu et relu à nos enfants, et qu'on a peut-être lu nous-mêmes à leur âge.

Outro

Voilà, ce sera tout pour aujourd'hui. Avant de conclure, rappelez-vous que les conseils que vous entendrez dans ces podcasts, tout comme ceux que vous trouverez dans vos lectures ne sont pas à appliquer à la lettre. Chaque enfant est unique. Chaque parent aussi. Trouvez ceux qui vous correspondent et adaptez-les à *votre* situation. Et moi, je vous donne rendez-vous dans deux semaines pour vous conseiller des podcasts à écouter avec vos enfants. Pour ne pas le manquer, abonnez-vous dès maintenant dans votre application de podcasts préférée. Vous pouvez nous écouter sur podCloud, nous retrouver sur le site de la médiathèque et discuter avec nous sur Twitter. Vous trouverez les liens et les références des podcasts évoqués dans les notes de l'épisode. *Choyez vos oreilles* est un podcast de la médiathèque du Quai des Arts à Rumilly, proposé et réalisé par Stéphane, de l'espace Images & Sons. À la semaine prochaine pour continuer à choyez vos oreilles !

Voici l'indice pour deviner le thème du prochain épisode...