

Saison 01 - Épisode 22 : Journée internationale de la fierté autiste

Intro

Vous avez des oreilles ? Nous avons des podcasts ! Bonjour à toutes et à tous. Je suis Stéphane, de la médiathèque de Rumilly, et vous écoutez *Choyez vos oreilles*, qui vous fait explorer l'univers toujours plus vaste du podcast. Chaque semaine, je fouille nos rayons virtuels pour vous conseiller trois podcasts sur un thème original.

Comme je vous l'avais annoncé la semaine dernière, je vous présenterai aujourd'hui trois podcasts qui évoquent les TSA, autrement dit les troubles du spectre autistique. Le choix de ce thème est lié au 18 juin, qui est depuis 2005 la Journée internationale de la fierté autiste. C'est un événement qui a démarré en Grande-Bretagne, à l'initiative de personnes présentant des troubles du spectre de l'autisme. Leur idée était de faire connaître leur condition au reste de la population, et d'assumer leur potentiel.

Notez qu'il existe aussi la Journée mondiale de la sensibilisation à l'autisme, initiée par les Nations Unies, et qui a lieu le 2 avril.

Pour en revenir aux podcasts du jour, vous allez découvrir trois podcasts de témoignages, dans lesquels des personnes concernées par l'autisme partageront avec vous leurs expériences et leurs vécus.

Tous pareils ou presque

Stéphanie Gruet-Masson est maman de deux enfants, dont une fille autiste. Pour l'aider, elle a quitté sa carrière d'avocate. De fil en aiguille, de recherches personnelles en engagement associatif, elle a créé le podcast *Tous pareils ou presque*. Son envie était de donner une place aux voix des personnes concernées par l'autisme. Au gré des épisodes, vous entendrez des parents ou des proches, des personnes autistes ou des professionnel-le-s de santé. Le format des épisodes varie, entre entretiens, épisodes thématiques et bonus épistolaires. Ces derniers, très courts, sont particulièrement touchants. Il s'agit souvent de messages, de lettres, adressées à des proches ou des enfants. Parfois à des inconnus ou à des personnes publiques. Qu'elles transportent amour ou colère, elles ne laissent pas indifférent. Quant aux épisodes classiques, ils abordent des sujets vraiment divers, puisqu'on peut entendre parler du rôle d'une fratrie ou de l'importance des intérêts spécifiques. Une mini-série se consacre aux pères, tandis que plusieurs épisodes évoquent le parcours scolaire ou le monde du travail. Dans ce podcast, et dans les deux autres d'ailleurs, on n'est

jamais dans l'apitoiement. Au contraire, on entend des personnes qui avancent avec énergie, souvent contre des institutions ou une société mal adaptées. Les moments de doute existent, bien sûr, mais ce n'est pas ce qui ressort à l'écoute. Sans non plus chercher à être exemplaires, les témoignages de *Tous pareils ou presque* sont très positifs, en ce sens qu'ils mettent en avant la recherche de solutions. Une écoute hautement recommandée.

Atypique... et alors !

Origin'Ailes est une start-up créée il y a quelques années, et qui propose son aide et son expertise pour accompagner les familles pour mieux prendre en charge un enfant porteur d'un TSA. En complément, ses fondatrices ont lancé en 2020 le podcast *Atypique... et alors !* Deux saisons ont été produites pour l'instant. La première nous invite dans l'intimité de familles touchée par l'autisme. Elle semble dérouler une vie en accéléré, puisqu'elle démarre avec un épisode sur l'annonce du diagnostic, pour s'achever en abordant la question de l'inclusion professionnelle des personnes autistes. La diversité des personnes rencontrées et la richesse de leurs témoignages permettent déjà d'appréhender dans leur globalité les difficultés qui surgissent dans la réalité d'une famille vivant avec l'autisme. Mais cette richesse et cette diversité sont aussi une source précieuse de pistes à explorer ou à emprunter pour d'autres familles en souffrance. Car comme on l'a dit plus tôt, la prise en charge de l'autisme est longue, difficile à mettre en place et génératrice d'une énorme charge mentale. Donc d'entendre d'autres personnes qui, ayant vécu les mêmes choses, ont pu paver le chemin vers des solutions concrètes, c'est forcément bénéfique. La deuxième saison d'*Atypique et alors* se consacre aux professionnel-le-s de la prise en charge. Psychomotricienne ou psychologue, musicothérapeute ou enseignante spécialisée, ces portraits nous montrent des personnes engagées, qui essaient de trouver d'autres façons de se confronter à l'autisme. Un mélange de voix et de points de vue qui fait que ce podcast est indispensable.

Autos

Law Esculape avait 29 ans lorsqu'elle a été diagnostiquée autiste. Dans son podcast *Autos*, publié entre 2019 et 2021, elle revient sur son parcours. Le premier des six épisodes sort peu de temps après l'annonce officielle par le corps médical. La nouvelle est encore fraîche pour Laura et elle veut revenir sur ce qui l'a conduite à chercher ce diagnostic. Un besoin de comprendre, de savoir, de pouvoir mettre un mot sur ce qui était déjà plus qu'un ressenti. Et, passée l'étape de l'acceptation, Laura va revivre son histoire personnelle. Parce qu'elle a maintenant une explication aux obstacles qu'elle a pu rencontrer pendant son enfance, son adolescence, et même au début de

sa vie de jeune adulte. Elle a grandi différente, dans une société où la norme est puissante. Pour les personnes qui s'en éloignent, ça peut s'avérer destructeur. Elle va parler de harcèlement et de phobie scolaire. Mais aussi des stratégies quotidiennes pour se fondre malgré elle dans la masse. Parmi les messages à retenir de ce podcast, il y a d'ailleurs celui-ci que chacun et chacune, à notre niveau, nous devons accueillir et protéger cette différence. Les épisodes sont aussi parsemés de conseils aux entourages des personnes souffrant de TSA. Notamment des choses à dire ou à ne pas dire, à faire ou à ne pas faire pour que ces personnes se sentent mieux, moins rejetés. Et Laura accompagne ses épisodes d'une longue liste de ressources. Elles lui permettent déjà d'étayer ses propos, mais s'adressent aussi aux auditeuses qui voudront creuser par elleux-mêmes les sujets qu'elle aborde.

Outro

Voilà, ce sera tout pour aujourd'hui. Merci beaucoup de nous avoir suivie. Vous trouverez sur notre site une sélection de documents préparée par mes collègues. Pour ne pas manquer nos prochains épisodes, abonnez-vous dès maintenant dans votre application de podcasts préférée. Il vous suffit de copier l'adresse du flux RSS que vous trouverez sur podCloud, où vous pouvez déjà nous écouter. Si vous préférez la vidéo, vous pouvez nous regardécouter sur YouTube. Et puis venez discuter avec nous sur Twitter, on vous attend ! N'hésitez pas à nous dire ce que vous avez pensé de cet épisode et des podcasts de la semaine. Vous trouverez comme d'habitude les liens et les références des podcasts évoqués dans les notes de l'épisode. *Choyez vos oreilles* est un podcast de la médiathèque du Quai des Arts à Rumilly, proposé et réalisé par Stéphane, de l'espace Images & Sons. À la semaine prochaine pour continuer à choyez vos oreilles !

Mais de quoi va-t-on parler la semaine prochaine ? Je vous laisse avec cet indice sonore pour essayer de deviner...